



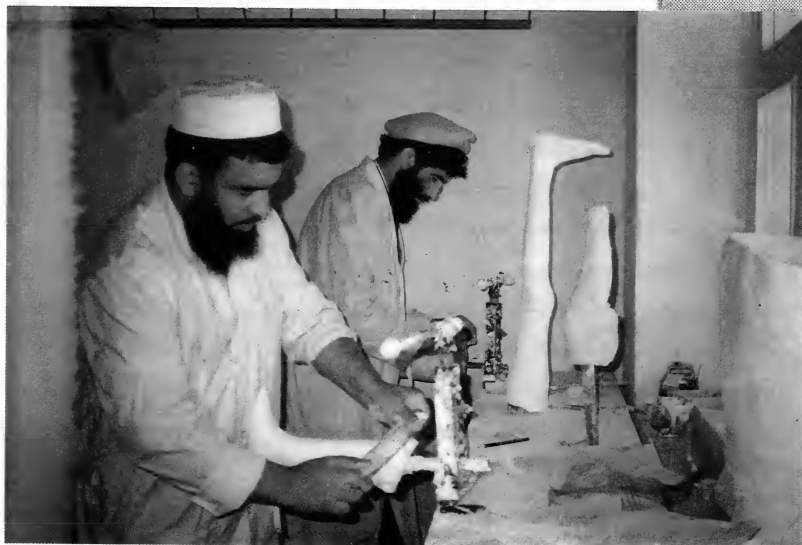
توان

دافغان معيوبينو هراړخيز پروگرام درې مياشتنۍ خپرونه

جولای ۲۰۰۰ میلادی

سرطان ۱۳۷۹ هجری شمسی

سال چهارم شماره دهم



په دې ګڼه کې

- سرليکنه □ تهیه پلاستر برای ...
- انجمن معيوبين... □ ناتواني در آموزش
- په نوي پيرۍ کې... □ ماینونه ژوندتباہ کړی
- بعضی شاخص هادر... □ دمحمد ظاهر دژوند...
- آه و سوز □ تشخیص دادن خطر

TAWAN:

A quarterly disability publication of the Comprehensive Disabled Afghan's Programme

Contact:

17C, Gulmohar Lane,
University Town
POB 740, Peshawar, Pakistan
Phone +92-(91)- 841880,
843890, 844693
Fax: 844946
E-mail: unedap@brain.net.pk.



وَقُولُوا لِلنَّاسِ حَسَنًا

(البقره ۸۳)

سره په حسن او نیکۍ سره خبرې وکړي. د ناس کلیمه عامه ده او په هر انسان اطلاق کوي. دلته د مالدار، مشر، کشر، آمر، مامور، خان، ملک، عرب او عجم حدود ندی لگول شوي بلکې هر انسان مکلف شوی چې بل انسان ته، ولېو که هر څوک وی او هر څومره وړوکی غریب، بی وسه او بی کسه وی باید ورته حسینه او نیکه خبره او خطاب وشي. ترخه خبره، سپکه خبره، له طنزونو او زمزونو ډکه مشکوکه او مجهوله خبره تر بل سرې خپله وياند او خبرې کوونکی زیات سپکوي، خواروي او رایتیوي.

درنې، خوږې، نرمې او عزتمنې خبرې، کلیمې او اصطلاحات د ویوونکۍ د عزت او عظمت نښه وي. په تاسف سره باید ووايو چې زموږ په اوسنۍ ټولنه کې خلک د خولې او ژبې حرمت نه ساتي. سپکې له مسخرو، طنزونه او رمزونو ډکې زهرجنې او خواشینوونکې خبرې له خولې باسې او په هر چا چې لگيږي پروا یې نه لري. د خواشینۍ ځای دی چې دغسې سپکې سپورې خبرې د بې وزلاوو، عاجزانو، مسکینانو او په خاص ډول د معیوبو او معلولو وگړو لپاره زیاتې استعمالیږي.

دغه منفی کلچر په ډاگه له اسلامي ارشاداتو، وگړنیزو معیارونو او معمول انساني کردار څخه د خلکو د بې خبرې څرگندونه کوي. هغوی گمان کوي معیوبین تر دوی ټیټ خلک دي. افسوس چې داسې خلک غلط پوه شوي او ځانونه یې نه دي پیژندلي. دوی د خدای ﷻ د صادق رسول دا قول هیر کړی چې فرمایي: په خپل معیوب ورور پورې مه ځانده، کیدای شي خدای ﷻ په هغه رحم وکړي (صحت ورکړي) او تا په دې ابتلاً اخته کړي (رواه الترمزی).

له دې لنډو ټکو څخه زموږ غوښتنه او پیغام دادی چې انسان باید د بل انسان عزت او حرمت وساتي او تل خلکو ته په نرمه خوږه، پسته او درنه ژبه خبرې وکړي. نورو ته په سپکه کتل، هغوی سپک گڼل او یا ورته سپکې خبرې کول تر ټولو لومړی د ځان سپکاوی او بې عزتي ده. که غواړئ عزت مو وشي عزت وکړئ.

ښه خبره، درنې کلیمې او په خبرو کې مقابل لورې ته احترام د درنو او سترو انسانانو خاصه وی. کله چې د کائناتو ذولجلال رب انسان ته داشرف مخلوقات لقب ورکوي نو په دې کې باید هیڅ شک پیدا نه شي چې د انسان د عزت، آبرو او کرامت ساتنه په هرانسان باندې یو متقابل پور او مسئولیت دی. وایی ژبه هم کلا ده او هم بلا. که ژبه د احترام، عزت، شفقت او رښتینولۍ د قاموس په کرښه وچلول شي انسان ته عزت او عظمت ورپه برخه کوي. او که ژبه بې مسئولیته چلول کیږي نه یوازې متکلم سپکوي او شرموي بلکې په ورونو او اورونو یې اخته کوي.

عظیم الشان قران د البقره د سوره په ۸۳ آیت شریف کې څومره په لنډو ټکو خو له لوی قرآنی اعجاز سره د ژبې دچلولو او خبرو کولو تر ټولو غوره لاره په گوته کړي، هلته چې فرمایي: "قولوا للناس حسنا" یعنې له خلکو

انجمن معیوبین مرکز ولایت لوگر و فعالیت های آن

به تاریخ ۱۲ اپریل ۱۹۹۶ انجمن معیوبین مرکز ولایت لوگر از طرف جمع کثیر از معیوبین و مردم ولایت لوگر تأسیس شد که دارای یک نفر رئیس و ۹ نفر اعضا میباشد. انجمن مذکور در زمانی که مشکلات معیوبین و اذهان منفی در مقابل معیوبین خیلی ها زیاد بود شروع به فعالیت نموده و توانست به زودترین فرصت مرام و مسیر فعالیت های خود را با مقام ولایت در میان گذاشته و اجازه فعالیت انجمن را رسماً بدست بیاورد. انجمن معیوبین با ریاست شهداء و معیوبین دیدار و گفتگو نموده و همچنان با رئیس صحت عامه لوگر، جمعیت عالی افغانی سره میاشت، ریاست انکشاف دهات و ریاست اطلاعات کلتور جداگانه ملاقات و مذاکره نموده مقصد و مرام انجمن را به سمع آنان رسانیده و توجه مقامات دولتی را بخود جلب نموده و از آنها تقاضای کمک و رهنمائی لازم جهت تقویت بیشتر انجمن گردید. انجمن معیوبین در هر ماه یک بار با اعضا خود جلسه و مشوره داشته، در صورت لزوم و نظریه ضرورت و جهت حل مشکلات معیوبین در ماه ۲ الی ۳ دفعه جلسه دایر می نماید. انجمن معیوبین در سالهای گذشته فعالیت های زیادی در راه خدمت به برابر برادران معیوب خود انجام

داده که از آنجمله برای چند تن از معیوبین کلان سن از پروگرام قرضه و کاریابی پروگرام همه جانبه معیوبین افغان CDAP پول نقد جهت کار های حرفوی اخذ نموده و چند تن از اطفال معیوب را به مدرسه جهادی کلنگار و مدرسه عمر فاروق شامل ساخته اند. کار های گروهی قالبین بافی را به کمک پروگرام همه جانبه معیوبین افغان شروع و توانست تا ۱۰ تن معیوب را در شغل قالبین بافی فارغ نماید. همچنان ۱۰ تن معیوب با مشکل حرکی و فلج را به مرکز اورتوپیدیک و فزیوتراپی ICRC کابل معرفی نموده. در سیمینار چهار روزه که از جانب پروگرام همه جانبه معیوبین افغان در ریاست انکشاف دهات جهت بهبود کار و فعالیت اعضا انجمن برگزار گردیده بود، اعضا توانستند تجارب بهتر جهت تبلیغ در دهات و قریه جات را توسط اشخاص بارسوخ و بزرگان قوم در رابطه به احیا و بازسازی معیوبین کسب نمایند. در نتیجه سعی و تلاش خسته گی ناپذیر این انجمن در هموار کردن راه های مشکل و تشویق مردم در یکجاسازی معیوبین در جامعه و از میان برداشتن ذهنیت های منفی در برابر معیوبین، مردم نهایت همکاری و همدردی شان را با معیوبین این طبقه مظلوم نشان میدهند:

۱. سه تن از اعضای انجمن بطور رضاکارانه مصروف خدمت با برادران معیوب و نابینای خویش بوده و موفقانه کار مینمایند.
۲. مذاکره و دیدار انجمن با رئیس شهداء و معیوبین امارات اسلامی افغانستان در رابطه به حقوق معیوبین و وعده هرنوع همکاری از جانب این ریاست و توزیع کتابچه های حقوق معیوبین و بیوه زنان زمان جهاد در آینده نزدیک.
۳. مشوره و مذاکره انجمن با کمیته بازتوانی پاد خواب شانه در رابطه به مشکلات کمیته با یکعه از مردم آن منطقه.
۴. امداد مقدار پول نقد به یک فامیل بی بضاعت توسط مردم قریه هونی سفلی به همکاری انجمن و بزرگان قریه.
۵. حل و فصل مشکلات و موانع اعضا انجمن معیوبین از طریق مشوره و مذاکره اعضا باهم.
۶. معرفی یک تن معیوب به نام اخترگل با مشکل حرکی به ورکشاپ اورتوپیدی دفتر ICRC کابل.



په نوې پېړۍ کې د معیوبینو د حقوقو په باب د بېکنګ اعلامیه

۱. موږ د معیوبو وګړو د بین المللی سازمان، د نړیوال ګډون او ونډې اخیستنې، نړیوالې بیارغونې، د ناینایانو د نړیوالې اتحادیې، او دانشنویانو د نړیوال فدراسیون او همدارنګه د ټولو براعظمونو د معیوبو اشخاصو او ددغو اشخاصو لپاره د غیردولتي موسسو رهبران د ۲۰۰۰ کال د مارچ له ۱۰ تر ۱۲ نېټې پورې په بیجنګ کې غونډه وکړه چې د معیوبو اشخاصو د بشپړ ګډون او برابرتیا لپاره ددغې نوې پېړۍ ستراتیژي ته انکشاف ورکړو.

۲. موږ د ویاړنې او قدر دانې په سترګه دا درک کوو چې د شلمې پېړۍ په وروستیو دوو لسیزو کې د ملګرو ملتونو د بیلابیلو اسنادو په مرسته هغو موضوع ګانو ته زیاته پاملرنه او په هکله یې خبرتیا تر لاسه شوه چې تر ۶۰۰ میلیونه زیات معیوب وګړي ورسره مخامخ دي.

۳. موږ په ژورې اندېښنې سره وایو چې، ددغو اسنادو او احکامو غوره اثر لا اوس هم د معیوبو اشخاصو ژوندانه په ښه والي کې نه دي محسوس، په تیره بیا د معیوبو ښځو او نجونو په ژوندانه کې چې هغوی تر ټولو محرومو او بیوزله ډلو زیاتې له پام او نظره لویډلي دي.

۴. موږ په تاکید سره وایو چې د پرمختیا او انکشاف له عمومي پروسې څخه د معیوبو وګړو دوامداره او پرله پسې ګوښه کول ددغې نوې پېړۍ په پیل کې د اساسي حقوقو څخه تیري او بشري تور (جرم) دی.

۵. موږ په دغه هوډ او تعهد کې شریک یو چې ، په ټولنه کې د معیوبینو بشپړ ګډون او ونډه اخیستل د یو داسې بین المللی کنوانسیون د منځ ته راوړلو په لور زموږ پیوستون ته اړتیا لري چې په قانوني توګه د ملتونه سره یو ځای کوي چې په دې توګه د معیوبو اشخاصو لپاره د برابر وچانسونو د بحث کولو مربوط د ملګرو ملتونو د معیاري

اصولو او قواعدو معنوی قدرت لپسې پیاوړی کړي.

۶. موږ په دې عقیده یو چې، ددغې نوې پېړۍ پیل د بیلابیلو معیوبینو درلودونکو اشخاصو او دهغوی د انجمنونو لپاره د نورو ملکي سازمانونو، محلي او ملي ځواکونو، دملګرو ملتونو دغړیو او نورو بین الحکومتی ارګانونو او همدارنګه د خصوصی سکتور لپاره یو نیکمرغه وخت او موقع ده چې په یوه هراړخیزه او پراخه مشورتي پروسه کې نژدې همکاري وکړي چې هدف یې د یوه داسې نړیوال کنوانسیون انکشاف او تصویبول وي کوم چې د معیوبو اشخاصو د حقوقو دفاع وکړي او ارتقاء ورپه برخه کړي او د ټولنې په ټولو برخو کې دهغوی د ګډون لپاره مساوي چانس برابر کړي.

۷. له دې کبله، موږ ټول دولتي مشران، عامه اداره چیان، محلي مقامات، دملګرو ملتونو غړي، معیوب اشخاص، هغه ملکي سازمانونه چې د انکشاف په پروسه کې برخه اخلي، خصوصی سکتور او ټولنیز مسئول سازمانونه دې ته رابولو چې په سملاسی توګه د یوه بین المللی کنوانسیون پروسه تر لاس لاندې ونیسي او همدارنګه دغه پروسه په ټولو راتلونکو بین المللی غونډو او شوراګانو کې په خاصه توګه د ټولنیز انکشاف په اړه د ملګرو ملتونو د عمومي اسمبلې په اختصاصی جلسه کې، د غیردولتي خبریه موسسو دوه زره کال په شوراګي، دملګرو ملتونو د دوه زره کال په عمومي اسمبله کې، او د دولتي مشرانو د تیاري نیولو په غونډو کې تر بحث لاندې ونیسي.

۸. همدارنګه موږ ددغې پروسې له ټولو برخوالو څخه غواړو چې ددغسې یوه کنوانسیون د تصویبولو په کار کې په فعاله توګه اسانتیا برابرې کړي، چې نوموړی

کنوانسیون د نورو شیانو نه علاوه، باید دغو لاندینو موضوعاتو ته د لومړیتوب حق قایل شي:

الف: د معیوبو اشخاصو د عمومي ژوندانه ښه کول او له ښې برخې توب (محرومیت) سختیو او غربت څخه د هغوی خلاصول.

ب: تعلیم، روزنه، د حق الزحمې وړ کار، او دتصمیم نیولو په ساحو کې برخه اخیستل.

ج: د تعصبی او توپیرې چلند او انګیرنو له منځه وړل او همدارنګه قانوني معلوماتي موسساتی خنډونو رفع کول.

د: د اضافه منابعو تخصیص ورکول چې د معیوبینو لرونکو اشخاصو برابرې ونډه اخیستل تضمین کړي.

۱. نو په دې توګه موږ د په عمل لاس پورې کولو غږ کوو، په ټولو هغو عناصرو باندې چې د بشري وقار او انساني برابرتیا سره علاقه لري، چې په پراخه پیمانه او هراړخیزو هڅو کې په پلازمینو، ښارونو، ښارګوټیو، لیرې پرتو کلیو، او دملګرو ملتونو په شوراګانو کې سره راغونډ شي او په دې توګه د ټولو معیوبو وګړو د حقوقو کنوانسیون منځ ته راوړي او تصویب کړي، او.

۲. زموږ ټولې موسسې او سازمانونه وعده ورکوي، چې د ټولو معیوبو وګړو د حقوقو د یو داسې نړیوال کنوانسیون لپاره مبارزه وکړو چې په قانوني توګه په ټولنه کې دهغوی د بشپړې او برابرې ونډې اخیستلو زمینه برابروي.

د ۲۰۰۰ کال د مارچ ۱۲ مه

د معیوبینو په باب د نړۍ د غیر دولتي خبریه موسسو د مشرتابه غونډه پیکنګ د چین د خلکو جمهوریت.

پیشنی شاخص هماره رشد و نمووی اطفال نارمل

هرگاه در اطفال تان این علایم طبیعی دیده نشد ایشان به مشکل مواجه بوده و به کارمند ساحوی یا کارمند صحی مراجعه نماید.

به چارغوک نموده ، و شروع به فهمیدن کلمات همچون بای بای مینماید.

در دوران ۱۲ ماهگی: با کمک قاشق و یا دستان اش غذا خورده، چک چک مینماید، با استناد توسط یک دست خود شروع به راه رفتن مینماید، شروع به گفتن کلمات ساده و مورد علاقه اش همچون ماما، بابا مینماید.

در دوران ۲ سالگی: اسمای بسیاری اشیا را بخوبی دانسته و شروع به یکجا نمودن دو یاسه لغت مینماید، شاید قهرشود زیرا چیزی را که میخواهد بگیرد از گفتن اش معذور است.

در دوران ۳ سالگی: خیز میزند و بالای یک پا میتواند بایستد، قادرست تا تصویری بعضی از اشکال ساده را بکشد، شاید خودش رفع حاجت نماید و از طرف شب خود را تر نکند، بسیار پرگویی شده، خوش دارد قصه ها را بشنود و با اطفال دیگر بازی کند.

این شاخص ها نمایانگری مراحل انکشاف و تکامل اطفال از زمان تولد الی سه سالگی بوده که، حرکت کردن، دیدن، شنیدن، حرف زدن و آمیزش با مردم و محیط طفل را دربر میگیرد.

این شاخص ها در نوزادان دختر و یا پسر یکسان بوده و فرقی ندارد.

طفل در دوران سه ماهگی: میتواند تا سرش را بلند نماید، به اشیا دور و پیش اش علاقه نشان بدهد، بسوی صدای آواز ها نگاه میکنند، و در جواب غم غم مینمایند.

طفل در دوران ۶ ماهگی: خود را دور داده و یا لوت میخورد، اگر از جایی محکم بگیرد میتواند ایستاده شده تعادل بدن خود را نگاه کند، بخوردن غذا های نرم علاقه پیدا میکند.

طفل در دوران ۹ ماهگی: با دستان خود اشیا را در دهن خود فرو میبرد، شروع

پیام های اساسی (کلیدی) به

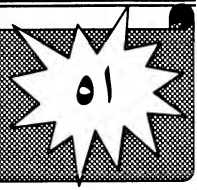
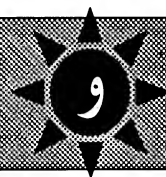
کارمندان صحی و ساحوی

- به مادران در هنگام بیان مشکل طفل شان خوب توجه نماید.
 - با فامیل ها همکاری نماید تا ایشانرا در حمایه از پیشرفت اطفال برانگیزد.
 - اطفال را توانا سازد.
- هرگاه پیشرفت و انکشاف طفل خیلی بطی باشد، در اسرع وقت به کارمند صحی مجرب و یا متخصص این بخش رجوع کنید.

نوشته:

شمس الرحمن
فروتن

سوز



در فضای خورسندی قدم بسوی سعادت
برمی داشتم
التفاتی که مردم بمن داشت
همه چون شیشه صفائی بود
که با معیوب شدنم با سنگ بدبختی و ناتوانی
تصادم نمود
پارچه وریزه گردید
از بین رفت
بلی با معیوب شدنم
همه گی و همه گی از نزد دوری گزیده اند.

راه ترقی و فلاح را طی میکردم
ولی امروز آری امروز!
که بآن روز فرقی بزرگی دارد
دید چشم بامن وداع نموده
راه فراق را گرفتند و از من جدا گردیدند
حالا که قلب ام را گرد و غبار غم احاطه
نموده
توانائی که داشتم
قدر و منزلت که با من بود

آه کشم که از سوز آن قلبم آتش گرفته
دخانی ازان بلند شده
که خودم را دران گم کرده ام
و به ملکوت آسمانها رسیده
آری! آهی کشم و در بیت الغوم بسر برم
بلی!
آن آوان از یادم کجا رود
که با چشمان بینا
با قلب مسرور
با اعضای سالم

تهیه پلاستر برای اعضای مصنوعی

- آهسته آهسته پلاستر را در بین انگشتان تن بسانید تا اینکه خوب نرم شود و هر نوع کلوخه پودر را دور نمایید.
- پلاستر و آب را بخوبی با چوب و کفگیر مخصوص مخلوط نمایید.

انداختن پلاستر در قالب ویا Negative

- همین مخلوط تهیه شده قبل از اینکه خود را سخت کند ویا گرم بیاید در بین قالب علاوه کنید.
- قالب را هنگام انداختن مواد در داخل آن خوب محکم بگیرید تا اینکه پلاستر از آن نریزد.
- پلاستر را آهسته میان قالب انداخته و قالب را خوب پر نمائید. یک میله/سیخ را در بین بگذارید هرگاه ضرورت باشد. سیخ را تا هنگامیکه پلاستر خوب جابجا میگرده محکم بگیرید، تا اینکه اطراف ویا کنار های قالب به آن تماس نکنند. سیخ باید از پلاستر به اندازه ۱۰ سانتی متر بلند تر واقع شود.
- سیخ را بالا و پائین نموده به اطراف قالب بزنید تا غبار های آب ویا جاب ها دور گردند. با اینکار مقدار سوراخ ها را در مدل کاهش خواهید داد.
- هرگاه یکبار پلاستر سخت و گرم گردید، بگذارید که تا قبل از دور نمودن ویا کشیدن قالب و کار نمودن بالای مدل سرد شود.

وسایل مورد ضرورت

- یک پیاله برای گرفتن پودر پلاستر از قطنی ضرورت بوده پیاله باید همیشه پاک و خشک نگهداری گردد تا از آلوده شدن پودر جلوگیری گردد.
- یک ظرف پلاستیکی ۱۵ لیتره و یا کوچکتر جهت یکجا کردن پلاستر، هرگاه ظرف پلاستیکی ارتجاعی باشد تا هرگاه پلاستر که در آن چسبیده به درستی تراش و پاک گردد.
- یک چوب ویا کف گیر مخصوص بخاطر یکجا نمودن پلاستر.
- یک میله آهنی که در بین "فلم" Negative قالب قرار می گیرد. این میله را در هنگام اصلاح کردن قالب کمک مینماید.

یکجا نمودن (گد) نمودن پلاستر با آب

- از آب پاک شیر گرم مطابق درجه حرارت اتاق ویا گرمتر تا پلاستر بتواند زودتر خود را سفت نماید استفاده نمائید.
- آب مقدار ضرورت را اندازه نموده تقریباً همانقدر که Negative یا "فلم" را پر کنند. آب اندازه شده را در بین ظرف علیحده بیاندازید.
- پودر پلاستر را آهسته آهسته بالای آب علاوه نموده تا آنکه سطح پودر از آب بلند تر باشد، و شکل یک تپه کوچک را در بین آب بخود بگیرد.

پلاستر پاریس Plaster of Paris و تهیه اعضای مصنوعی استعمال قابل ملاحظه و شمیری داشته که در دو مرحله از آن استفاده میگردد.

ابتدا جهت ساختن قالب بنداژ پلاستر را دورادور طوله پای شخص معیوب پیچانده تا به اصطلاح از آن فلم ویا Negative تهیه بدارید.

بعداً پودر پلاستر را با آب یکجا کرده در بین همین قالب پا ویا Negative بیاندازید. بعد از اینکه سخت شد از آن میتوان منحنی یک مادل و یا Positive که جهت ساختن اعضای مصنوعی بکار میرود استفاده کرد.

نگهداری Plaster of Paris

- هرگاه پودر پلاستر را برای مدت طولانی نگهداری مینمائید خوب از آن مراقبت نمائید زیرا که اگر در معرض نم قرار گرفت زود خاصیت خود را از دست میدهد.
- پودر پلاستر را در یک قطنی پاک و خشک سر بسته نگهداری نموده هرگاه پودر را وقتاً فوقتاً استعمال نمائید قطنی را مهر و لاک نموده از خطر نمی دور بگذارید.
- جهت استعمال روزمره از یک قطنی نسبتاً خرد تر استفاده نموده کوشش کنید که قبل از علاوه نمودن مقدار دیگر پودر، پودر داخل قطنی کاملاً ختم شده باشد.
- همیشه بعد از استفاده سر قطنی را بسته نگهدارید.

ناتوانی در آموزش

قسمت دوم

ترجمه و نگارش: دکتر نجیب الله محبوب

اوصاف اطفال مصاب ناتوانی در آموزش

نظر به مطالعات و تحقیقات اجرا شده ناتوانی در آموزش نزد اطفال مذکر نظر به مونث به تناسب ۳:۱ بیشتر است. ۷۵ فیصد ایشان در مکاتب ابتدایی به قسم ناتوانی در آموزش شناخته شده و ضریب ذکاوت شان حد اوسط ۹۵ است. آنها مشکلات بیشتری در خواندن و هجا کردن کلمات دارند نه در ریاضی. با بلند رفتن سطح تعلیم شان، مشکلات آموزشی شان نیز بیشتر می شود. بصورت عموم نزد این اشخاص دو صفت ذیل دیده شده:

۱. مشکلات در توجه و فرط فعالیت

کم توجه بودن (یا قادر نبودن به توجه بیک وظیفه معین) و فرط فعالیت (حرکات مکرر و بی هدف) اکثرا نزد اطفال مصاب مشکلات در آموزش دیده شده. انجمن روان شناسان امریکا آنها را به نام مصابین تشوشات توجه و فرط فعالیت (Attention Deficite and Hyperactivity Disorder) یا ADHD یاد کرده. برای تشخیص ADHD باید توجه شود که طفل انواع مختلف و متعدد عدم توجه به امور و اجرای مکرر و زیاد از حد حرکات را نشان بدهد. یکی از کارکنان صحت فامیلی راپور داده که نزد تقریبا ۵ فیصد تمام اطفال ADHD دیده شده.

این حالت اکثرا باتداوی دواپی بهبود یافته می تواند. Ritalin که از خانواده Amphetamin است بیشتر از هر دواپی دیگر در این مورد توصیه می شود، گرچه Amphetamin منبه دماغی بوده و فعالیت دماغی را زیاد می سازد اما نزد مصابین ADHD تاثیر معکوس وارد کرده و فرط فعالیت آن ها را تنقیص میدهد. راپورها نشان داده که تعداد اطفالیکه این دوا را میگیرند روبه افزایش بوده و همین حالادر ایالات متحده امریکا به تعداد تقریبا یک ملیون طفل از این نگاه تحت تداوی قرار دارند و اکثرا بهبودی هم حاصل شده. باید متوجه بود که هر طفل فرط فعال و بی توجه نباید مصاب ناتوانی در آموزش تلقی گردد. اکثر اطفال مصاب ناتوانی در آموزش آرام بوده و امور مربوط خویش را با دقت تام اجرا میکنند گرچه بعضی از اینها فرط فعال و بی توجه هم اند.

۲. تشوشات سلوکی

تشوش در سلوک و رویه طفل و وقوعات آن نزد مصابین ناتوانی در آموزش یک موضوع بسیار عمده و جالب توجه است. نظر به مطالعات اجرا شده، تشوشات در رویه و سلوک نزد اطفال مصاب ناتوانی در آموزش نظر به سایر اطفال بیشتر است

گرچه این ثابت نشده که تشوشات سلوک سبب ناتوانی در آموزش یا ناتوانی در آموزش سبب بروز تشوش در سلوک طفل میگردد زیرا نزد همه اطفال ناتوانی در آموزش، تشوشات سلوکی موجود نیست و روی این تفاوت ها است که بعضی متخصصین این رشته پیشنهاد کرده اند که بعضی انواع خاص یا Subtype های دارای اوصاف معین و مشخص وجود دارد که نزد اطفال سبب بوجود آوردن ناتوانی در آموزش شده. زوی این بخش هنوز تحقیقات ادامه دارد و شاید در آینده Subtype یعنی فروعات آن شناخته و تثبیت گردد.

بطور خلاصه از این بحث چنین نتیجه میگیریم که اطفال مصاب ناتوانی در آموزش دارای مشخصات خاص بوده و نکته عمده نزد شان نقصان یا کمی در اجرات روزمره است با وصف اینکه ذکاوت خوبی دارند. بعضی از این ها ممکن فرط فعال بوده و یا سایر اوصاف فوق الذکر را داشته باشند اما بعضی دیگر نه. لذا اطفالی که دارای یکی از اوصاف مذکور بوده اما ناتوانی در آموزش نداشته باشند نباید از باعث موجودیت صفات فوق به نام مصابین ناتوانی در آموزش شناخته شوند.

(ادامه دارد)

مایونه ژوند تپاه کوی

په اوسنیو نړیوالو لانجو کې مایونه له هغو وسلو څخه دی چې تر ټولو په پراخه اندازه استعمالیږي...

مایونه ارزانه اخیستل کیږي، اسانه استعمالیږي او په مشکل سره موندل کیږي...

مایونه ددې لپاره کارول کیږي چې خلک قصداً له خپلو کورونو څخه لیرې وساتل شي...

مایونه په هروښو دقیقو کې یون یا وژنې او یا بې معیوبوي...

د مایونو له زخمونو څخه اکثره وخت د نیستمنو تر ټولو نیستن او بیوزله خلک سخت زیانمن کیږي او مړه کیږي...

هغه څوک چې له مایونو څخه ژوندی پاتې کیږي زیاتره وختونه د خپل ژوند د بقا لپاره په بشپړه توګه دخپلې کورنۍ د شایني وي...

مایونه نه پرېږدي چې څوک له ځمکې د اوبو له زیرمو، ښوونځیو، طبی اسانتیاوو او د تګ راتګ له لارو څخه کار واخلي...

مایونه هیڅکله ودیږي نه...

مایونه زوږ او ځوان، خپل او پردې نه پیژني...

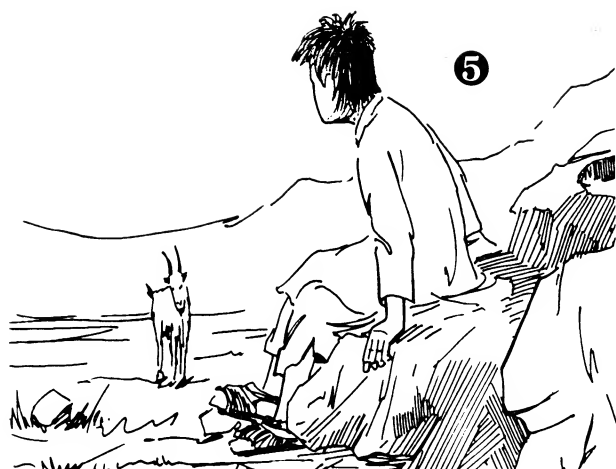


ډاکټر پلر ومادر خود را در حادثه وحشت ناک
از دست داد. ودیګر سرپرست وسرپناهی نداشت.

ارباب اورا به خانه خود برد و کارهای زیاد وشاقه را
بالایش انجام میداد. ډاکتر وظیفه داشت تا ازطرف روز
رمه ارباب را به چراگاه ببرد.



تا ناوقت های شب در خدمت مهمانان ارباب بود
برایشان نان، چای وچلم میبرد.



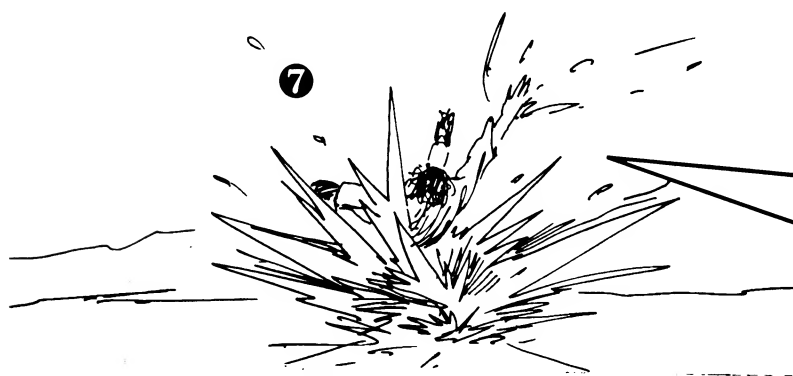
وقتی از خواب بیدار شد دید که به جز
از یک بز از رمه اثری نیست.



روزی رمه را به چراگاه برد از بیدار خوابی زیاد بالای
سنگی به خواب (عمیق) سنگین رفت.



ذاکر در جستجوی
رمه گوسفندان
باشتاب تمام
میدوید.



هنوز مصافه زیادی را
نپیموده بود که با
صدای مهیب ماین که
منفجر شد
جان به حق سپرد.

دمحمد ظاهر د ژوند لنډه کيسه

له کندهار څخه عبدالباري بالا کړزی

دې خبرې څه حل پيدا کړم خدای ﷻ ته مې ژپاوي وکړې چې يا الله ﷻ ته پرماغريب رحم وکړې وروسته د نوموړي موسسې CDAP يو کارکوونکی د شپې د تيرولو د ځای امر د بلې همکارې موسسې په ليليه کې د يوې نيمې مياشتې دپاره راواخيست په دې تخمين شوي مودی کې به زما تپ هم جوړ شي او قالبونه به هم جوړ شي. د نوموړي کارکوونکی د مهرباني څخه د ونې خوشحاله شوم چې يو الله ﷻ مې په زړه خبر دی او سره صليب ته هم ورغلوو پانسما مو وکړي اوپوره دواڼی هم راته واخيستله.

د نوموړي موسسې کارکوونکي هميش احوال اخيسته او وختا فوقتا يې زما ټول مشکلات حل کول پر ۱۹۹۹/۱۱/۱ نيټه د معالجې او قالبو کار خلاص شو اوس حيران يم چې څه وکړم دځان سره فکر کوم که کور ته ولاړ شي خو هلته هم يو مت اوپه نسته چې زه او زوی دواړه ورسو نو دا ناوړه مالي مشکلات به بيا وينم يو وار می د ځان سره سلاح شوه چې دطالپانو په يو اطاق کې به شپې تيروي دلته به په کندهار کې اوسېږي خو کله چې به کوچنيان راپه ياد سول چې هغه به څه شي خوري وږي به وي او که نه بيا هغه و چې د کوم دوست په مرسته مې کډه کندهار ته راوغوښتله اودافغان معيويينو د موسسې له نوموړي کارکوونکي له خوا قرضه راکول شوه او اوس شکر دی زموږ ټولو د حلالې نفقې د پيدا کولو سبب گرځيدلي ده.

يوې خوا دا نيستي ته هک پک تللی وم او له بلې خوا مې د ورور او پلار ترمنځ جگړو ته نفس تنگ شو. کله چې به کور ته راغلم يوه کوچنی به راته وويل بابا نن ما ډوډۍ نه ده خوړلې زړه به مې داسي درد وکړ حتی چې دا خپله ژړا مې نشوای درولای بل کوچني رانه د پنځه سوو افغانۍ نوټ غوښتنه کوله او تانه به يې دهغه بل کور د کوچنيانو د شيانو راکوله چې هغو به درلودل داسې به حيران سوم چې څه وکړم زاري به مې شروع کړې چې يا الله ﷻ چاته ورسم په کور کې يوموتی اوپه نشته.

درې مياشتې وسوې چې کډه مو دفارياب ولايت ته يوره مگر زه ځينې پاتې شوم او دکندهار په لور را روان شوم په دې چې چا راته په هرات کې دکندهار د معيويينو د موسسې ذکر کړی وو، په ۱۹۹۹/۸/۱۵ نيټه د سره صليب شفاخانې ته راغلم ډاکټر چې زما زخم وليد راته ويې ويل چې د زخم علاج دې څو ورځې نيسي چې په موږ پورې اړه لري وروسته ډاکټر صاحب دافغان معيويينو هر اړخيز پروگرام ته د مصنوعي اندامو د ترلاسه کولو لپاره ورواستولم. څرنگه چې ما يوه جوړه مخصوص قالبونو (Brace) ته ضرورت درلودی راته يې د دوو اونیو په درشل کې ترتيب کړل ترڅو پښې مې د زخمونو او لږزې څخه نجات ومومي. زما د شپې د تيريدو ستونزه په مخ کې وه د يوې روپۍ قدرت ما نه درلود چې په هوټل کې شپې وکړم بل دا چې هيڅ هوټل چار چاپيره نه وو موجود. ډير پريشانه وم چې د

محمد ظاهر د فارياب ولايت دخواجه موسی ولسوالۍ د خواجه عطاخان دکلی اوسيدونکی دی. نوموړی موږ دخپل ژوند د کيسې څخه داسې خبروي: زما عمر ۴۷ کلو ته رسېږي او په کال ۱۹۹۵ کې معيوب شوم چې نهه "۹" کاله وړاندې مې ملا په جنگ کې زخمي سوه، ډيرې دواگانې مې دغريبې په ژوند کې وکړې خو هيڅ فايده يې راته نه کوله خالي می تپ جوړ سو مگر د دواړو پښو فلج يا شلوالې راته پيدا شو چې په نتيجه کې يې زه ځای پرځای کينولم.

خپلې دمسافري ورځې او شپې مېې دهمسايه په خير د هرات په ولايت کې دپلار، دوو وروڼه او دريو اولادو سره سبا کولې. پلار مې زيات ضعيفه دی، يو ورور مې په ايران کې اوسېږي چې د تيرو شپږو کلوراهيسې يې يوه افغانۍ نه ده را استولې او بل ورور مې بېکاره دی او هر څه چې مو پلار ورته وايي هنوز هم دی جنجال ورسره کوي زه شخصا خو هيڅ نشم ورته ويلای. کله چې پلار ورته د مزدوري يا روزگار خبرې کوی دی د سستي دخپلې کوزدې وعده ځينې غواړي هغه بېچاره تل ورته وايي چې دکوم کار درک دی نشته په تش لاس کوزده کول امکان نه لري ټوله ورځ مو دپلار بېچاره ورسره شخړه وی.

په کور کې مو زړه نه کيني يوه ورځ مې يو اوه کلن زوی د نږدې همسايگانو کږه ورواستاوه چې که کوم يو نفر يې د موسسې پورې دکومک د ترلاسه کولو لپاره بوزي. د

تشخیص دادن خطر

طفل اشتوپ را بروی زمین چپه کند که باعث در گرفتن فرش روی خانه وحتى طفل شود و یا هم موجودیت دود در اتاق علت بندش تنفس طفل خواهد شد.

- بوتل تیل خاک سرباز را شاید طفل بالای خود چپه کرده ویا بنوشد.
- موجودیت گوگرد در اتاق باعث میگرد تا طفل گوگرد را در دهن خود نماید که باعث قبضت، زهرناک شدن جهازهاضمه طفل و بندش در گلویش گردد. طفل بزرگتر شاید گوگرد را در داده و باعث حریق گردد.

- موجودیت کارد و یا چاقوی تیز باعث این میگرد تا طفل توسط آن دست ویا دیگر اعضای بدن خود را قطع کند.

پس از موجودیت همچون اشیا و دیگر اسباب خطرناک در اتاق که باعث حوادث

اش تنین انداز شده و آمنه از خانه بیرون میگردد برادرک کوچک اش که میتواند با چارغوک نمودن و یک سرعت فوق العاده به هر سو برود ویا حس کنجکاوی که طبیعتا با هر طفلی درین سن وسال موجود است بادت زدن به این اشیای گرد و پیش اش تسلی نموده و عواقب ناگواری را بار می آورد.

توجه به تصویر:

- حال ما چیزهای که شاید باعث بمیان آمدن حادثه ناگوار برای طفل گردد برایتان بازگو می شویم.
- ظرف (دیگ) بدون سرپوش، شاید طفل با دست زن به دیگ خود را

بسیاری از اطفال از حادثات داخل منزل شان آسیب دیده که حتی باعث مرگ و معیوبیت دایمی شان میگردد. کارمندان صحتی و بازتوانی باید از عوامل پیش پا افتاده این نوع حادثات و چگونگی جلوگیری آنها بخوبی واقف باشند. ایشان باید در قسمت بوجود آوردن یک محیط بی خطر و آرام برای اطفال یا فامیل ها همکاری نموده و آنها را متوجه بسازند.

عموما در نگهداری اطفال خواهران و برادران بزرگتر با مادران شان همکار میباشند فلذا این بسیار مهم است تا خود اطفال و مکاتب درین کار بذل مساعی نموده و دخیل باشند.

عواقب ناگوار اینگونه حوادث را به گونه یک قصه کوتاه میتوان بازگو شد. قصه را بخوانید و به تصویر نگاه کنید.

مانند دیگر دختران، آمنه که هنوز ۹ سال داشت بطور معمول از برادر کوچک اش مواظبت مینمود. پیشین یکروز مادرش جهت احوال پرسى یکی از خویشاوندان شان که بیمار بود میروود و از آمنه می خواهد تا بر علاوه مراقبت از بردارش غذای شب را نیز آماده نماید. آمنه میکوشد تا در عین زمان هم غذا بپزد و هم کارهای خانگی اش را اجرا نماید و هم مراقب برادرش باشد. در اتاقی تنگی که آشپزی و بود و باش شان صورت میگرفت شروع به پمپ نمودن اشتوپ تیل خاکی نموده تا شعله ور شده و دیگر را بلایش بگذارد. که ناگهان صدای یکی از خواهر خوانده هایش به گوش



خطرناک و تهدید کننده آینده طفل شما است سخت جلوگیری نمائید. این سهل انگاری های یا باعث مرگ طفل ویا هم سبب معیوبیت دایمی آن میگردد.

بسوزاند. امکان دارد دیگ بالای طفل چپه شده باعث سوختن بدن و چشمانش شود.
- اشتوپ تیل خاکی، ممکن شعله های اشتوپ طفل را بسوزاند، شاید

کم بیني يا ضعیفی چشم

یک شی جلادار را انتخاب کرده که اندازه آن برابر به دست تان باشد که به آسانی دیده شود.

در فاصله یک متر از شخص ایستاد شده قسمی که شی مذکور را برابر به سطح دید او بگیرید برای شخص مذکور بگوید شی را پیدا کنید متوجه باشید که اوشی را دیده بتواند.

اگر از یک متر دیده نتوانست همین تجربه را در فاصله نیم متری انجام بدهید اگر باز هم برای وی مشکل بود کوشش کنید یک جسم کوچک آواز دار را در پهلوی شی مذکور قرار داده تا حرکت و آواز شی توجه او را جلب کند.

چنین تجربه ها شخص را قادر میسازد تا از بینائی کمی که دارد استفاده کرده و آهسته، آهسته آنرا تفویه کند.

کاملاً نابینا و بعضی ها به تداوی ضرورت دارد. اکثراً ۸۰ فیصد مردم مشکل بینائی دارند.

درین شماره می خواهیم کم بینی را تشریح کرده و بعضی طرق را که چطور میتوان توجه شخص کم بین را به اشیا جلب کرد.

معنی کم بین عبارت از ضعیف بودن قوه دید است که نسبت به دید نورمال ۶/۱۸ کمتر با نسبت به دید ساحوی کم از ۲۰ درجه دیامتر است.

تمرین داریم برای جلب توجه شخصی کم بین به اشیا:

شما میدانید که کم بینی یک نوع از متضرر شدن دید چشم است که ما باید قبل از تعریف کم بینی بدانیم که دید نارمل چیست.

دید نارمل: شخص که تمام اشیا را از نزدیک و فاصله دور بخوبی دیده بتواند دارائی دید نارمل میباشد.

- متضرر شدن دید چشم (Vision impairment) عبارت از کم شدن دید چشم بنابر عوامل مختلف از قبیل امراض تصادفات ولادی و غیره برای شخص رخ میدهد. یک تعداد افراد



له فراه څخه میرویس اتل

خوږ ورو اتل صاحب زموږ سلامونه هم قبول کړئ. په رښتیا چې توان په افغانستان کې د معیوبینو لپاره یوازنی ملی خپرونه ده. خو تیراژ یې د مالی ستونزو په وجه له دې نشو زیاتولای. دعا کوه چې خدای ښه زموږ دخلکو وس زیات کړي ترڅو د معیوب داغې هر لور ته ورسېږي. مننه او کورمو ودان.

خواهر محترمه جمیله وردک از شهر مزار شریف خواهر گرامی

مضمون ارسالی تان تحت عنوان "قرضه و تلویه اقتصاد معیوب" به این اراده موأصلت ورؤید. از همکاری قلم رسانی تان قدردانی و سپاس می نمایم، انشاء الله هر شماره آینده به نشر خواهم سپرد.

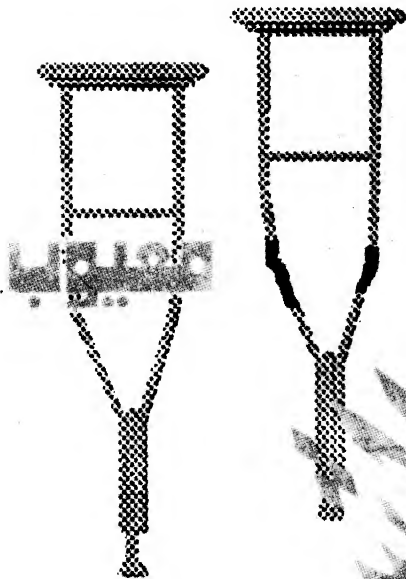
له کندهار څخه ورور محمد رسول

گړانه وروره محمد رسول جاننه زموږ سلامونه اونیکې هیلې قبولې کړئ. ستاسو مضمون د "یو معیوب بیاخپلواک کیدل" تر عنوان لاندې د توان ادارې ته راوړسید کیسه یې ډیره پندناکه ده انشاء الله په راتلونکي کې به خپور شي. کور مو ودان.

د وطن مو ژواندی لاش

محمد ابراهيم همكاري

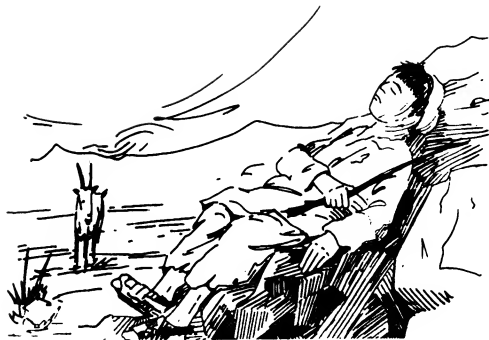
هلته لري په يو دښت كې څه له ورايه په خوځښت كې
دهليكو يوه ډيرۍ وه ساپي ورو ورو په چلښت كې
هيڅ يې نه و بې له خدايه څخه د دنيا په دې گردښت كې



يو مو ژواندی لاش مې وليد
مخكې مروای كاش مې نه ليد
د خوالۍ بازار يې نه و د بلبل چلغار يې نه و
هاډغرۍ غونډې سينه يې د مسكې خمار يې نه و
د دښمن خزان لوت كړي د گلش ديوار يې نه و
يو مو ژواندی لاش مې وليد
مخكې مروای كاش مې نه ليد
ددې لاش پښې او كه سر دی كه يې غوږ كه يې نظر دی
له شمزۍ يې څه بيان كړم كه يې زړه كه يې خگر دی
هر يو غوږ په تېښ د (زه) يم خريكې خانكې يې پرهر دی

يو مو ژواندی لاش مې وليد
مخكې مروای كاش مې نه ليد
ورنژدې شومه زه خواته چسپي څه ووايم بابا ته
ماوې حال دې ډير خراب دی وې : " زامن مې نشته خواته
ماوې ډير درته زهير شوم وې يې : " حال مه وايه چاته

يو مو ژواندی لاش مې وليد
مخكې مروای كاش مې نه ليد
ددې لاش و ارمانونه څه خواږه خواږه خيانونه
د اميد جام يې لا ډك و ووپه غواړه يې د هيلو حاملونه
كه يو موتي مې زامن شي ما منلی دي ندرونه



يو مو ژواندی لاش مې وليد
مخكې مروای كاش مې نه ليد
ورته ووايه همكاريه ! د غيوت سپه سالاره
خان ته وگوره چې څه يې يې روان په كومه لاره
دغه لاش هم ستا وطن دی ای افغانه خوارو زاره

يو مو ژواندی لاش مې وليد
مخكې مروای كاش مې نه ليد

د بیارغونې په لور نوی ګام

د ناروغیو حوادثو ماینونو او جنگونو د قربانیانو د مرستې دوه ورځنۍ ورکشاپ د پېښور ښار په کانټیننټال هوټل کې د ملګرو ملتونو دمعیوبینو هراړخیز پروګرام شمال د ائتلاف نماینده ګان هم بلل شوي وو خو د خپلو تخنیکي ستونزو او د لارې د لریوالي په وجه راونه رسیدل. ددغه ورکشاپ نتیجې او پیشنهادونه به د روان

نمونې په ډول ټاکلی دی. دغه هیوادونه عبارت دی له موزمبیق، انګولا، بوسنیا او افغانستان. د ملګرو ملتونو دمعیوبینو هراړخیز پروګرام CDAP به له دغه لارې



د قربانیانو د مرستې دملي ورکشاپ برخه وال د ورکشاپ په تالار کې

هڅه وکړي ترڅو په افغانستان کې د معیوبینو او قربانیانو د مرستې او بیارغونې لپاره نړیواله ټولنه وهڅوي ترڅو ددغه جنګ وهلې هیواد د معیوبینو او قربانیانو غږ واورې او دهغوې مرستې ته په پراختیایي تینډه ځواب ووايي.



میلادی کال د سپتمبر د میاشتې په څلورمه نیټه په افغانستان کې دعامة روغتیا د انکشاف هغه ګردې میز ته ورل کسې په کوم کې چې به له مرستندویه هیوادونو سربریره د اسلامی امارت او دشمال د ائتلاف استازی هم ګډون کوي. افغانستان دهغو څلورو هیوادونه په ډله کې نیول شوي دي چې د قربانیانو د مرستو دهماهنگۍ نړیوالی غونډې ISCEVA د

ICRC، CDAP او په جنیوا کې د قربانیانو د مرستې د هماهنگ کونکي کمیټې ISCEVA لخوا جوړ شوی وو په بري سره پای ته ورسید. په دغه ملی ورکشاپ کې له جنیوا څخه دڅلورو تنو نمایندګانو په ګډون د اسلامی امارت، افغانی او نړیواله غیر دولتي موسسو او دملګرو ملتونو د بیلو بیلو څانګو څلورینسو تنو غړو ونډه درلوده. دغه ورکشاپ ته د

مجله های دیواری دفاتر ساحوی CDAP

شش

دفاتر ساحوی دیواری

اساسی پیامونه

به مسئولین و مدیران...
 ۱- در صورتی که...
 ۲- در صورتی که...
 ۳- در صورتی که...

شام عم

در این شماره...
 ۱- در این شماره...
 ۲- در این شماره...
 ۳- در این شماره...

د پنگتون او مسئولین پنی

در این شماره...
 ۱- در این شماره...
 ۲- در این شماره...
 ۳- در این شماره...

ارمغان

ارنگ نثری پررزه همه جنبه معرین قتل ولایت بلخ

شش

دفاتر ساحوی دیواری

اساسی پیامونه

به مسئولین و مدیران...
 ۱- در صورتی که...
 ۲- در صورتی که...
 ۳- در صورتی که...

شام عم

در این شماره...
 ۱- در این شماره...
 ۲- در این شماره...
 ۳- در این شماره...

د پنگتون او مسئولین پنی

در این شماره...
 ۱- در این شماره...
 ۲- در این شماره...
 ۳- در این شماره...

ارمغان

ارنگ نثری پررزه همه جنبه معرین قتل ولایت بلخ

شش

دفاتر ساحوی دیواری

اساسی پیامونه

به مسئولین و مدیران...
 ۱- در صورتی که...
 ۲- در صورتی که...
 ۳- در صورتی که...

شام عم

در این شماره...
 ۱- در این شماره...
 ۲- در این شماره...
 ۳- در این شماره...

د پنگتون او مسئولین پنی

در این شماره...
 ۱- در این شماره...
 ۲- در این شماره...
 ۳- در این شماره...

ارمغان

ارنگ نثری پررزه همه جنبه معرین قتل ولایت بلخ

احساس در مقابل میسورین

السانی که دست او قطع شده آیا تنها احساس کمبود دست میکند؟ کسی که پایش را بلایز حادثه بی از دست داده آیا تنها از نبود پا رنجور است و کسیکه چشمش نابیناست و گوشش ناشنوا آیا او تنها از همین عوامل رنج میبرد؟ پاسخ به این سوالات وقتی روشن میشود که اگر ما همجو یک مشکل میذاهیم، از دیگران چه توقعی داریم و احساس ما در برابر زندگی چگونه میبود. و اگر اینگونه جواب روشن میشود در نسبت با همجو انسانها و صحت نمودن با آنها، از لایه های گنگو ها میشود بی برد که آنها چه درد بزرگی در دل دارند که اگر علاج نشوند برآیند خطرناکتر از مشکل میسوریت خواهد بود.

در اثر عوامل محیطی و یا هم پدیده مغزور جنگ، صدها انسان میسور و معلول شده اند و از نارسایی های جسمی روانی و فزیکسی رنج میسورند و بسیاری از اینگونه انسانها به کنج اطفاها خورده و خود را باز دوش جامعه احساس میکنند و با بالاتر بر خود ناخایسته افراد دیگر از زندگی منظر شده و خود را حوار و حقیر میدانند.

گاهگاهی دیده میشود که بعضی ها با کمال بی توجهی یا شاید نه نادانی، افراد میسور را با کلمات تکان دهنده و دغرائی مخاطب قرار میدهند که با این عمل جز اینکه به رنج های شخص بیمار میفزاید، حاصل دیگری بدست نمیآورند.

چه زیبا گفته است شاعری:

گر بر سر نفس خود امیری مردی بر کور و کر ارنگه نگوی مردی
 مردی نبود عاده را پای زدن گر دست عاده بی نگوی مسودی

خبروونکی

دافغان معیوبینو هر اړخیز پسر وگرام (CDAP)
د لیکنی د پور د تر نظر لاندی

پته: دملګرو ملتونو له خوا دافغان معیوبینو
هر اړخیز پسر وگرام

کابل میر لښ ۱۷۷

پست بکس ۷۲۰ یونیورسیتی ټاون، پېښور

په افغانستان کې زموږ پټي

بلخ:

پروژه همه جانبۀ معیوبین افغان کمینه
سویډن دروازه بلخ، نزدیک کوچۀ تمس
شهر مار شریف نملتون ۲۷۷۶

نخار:

پروژه همه جانبۀ معیوبین افغان کمینه
سویډن سرک اول، متصل شفاخانه صحت
عانه شهر جدید نالغان

وردک:

دافغان معیوبینو هر اړخیز پسر وگرام
اورنوپیدی ورکشاپ - دغزنی ښار

قندهار:

دافغان معیوبینو هر اړخیز پسر وگرام، د
UNOCHA دفتر دقندهار ښار

هرات:

پروژه همه جانبۀ معیوبین افغان، جاده
محس، عقب کونسلګری ایران نزدیک
دفتر WFP ... هرات، افغانستان



ښوونه او روزنه د روښانه سبا ضمانت کوي



روغ او معیوب وګړی د ټولنې په ټولو ستونزو دخبرو مساوی حق لري.



روغ او معیوب ماشومان د تعلیم مساوی حق لري.